



タンポポだより

2024年 12月 436号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

街のあちこちでポインセチアが目につく季節となりました。タンポポでは、行事を通して季節の変化を楽しんでいます。散歩に出かけて、外の景色を見ながら冬を感じています。



ハロウィンパーティ

ハロウィンの日に、タンポポからお菓子のプレゼント！
皆さん、魔女になって楽しんでおられました(*^_^*)



☆12月の行事☆

- 運営委員会・・・5日(木)
- 体重測定・・・5日(木)
- 習字・・・4日(水)
- 音楽療法・・・2日(月) 16日(月)
- お茶・・・18日(水)
- 気功・・・3日(火)
- クリスマス会・・・20日(金)
- 調理実習・・・27日(金)



お食事会

11月恒例のお食事会に行きました。
「にこっと」さんのランチを食べて皆さん
とびきりの笑顔です！



☆冬休みのお知らせ☆

12月28日(土)～
1月4日(土)までお休みです。
新年は**1月6日(月)**からです。

自閉症スペクトラム症の特性⑫

予期しない変化や予想外のことに会すると、誰でも緊張するものですが、自閉スペクトラム症の特性をもつ子どもは、想像力を発揮して先行き不安ないまを乗り越えることが苦手なために、不安や緊張を強く感じやすい傾向があります。見通しが立たないと不安を感じてしまう自閉スペクトラム症の特性をもつ子どもにとって、いろいろなルールや決まりごとを厳格に守ることは、自分なりの「いつも通り」を確認し、安心できる大切な方法のひとつです。身じたくや片付け、お手伝いなどの習慣が、ほかの子どもよりも早く身につくことがあります。これは、「いつも通り」が好きで、「いつも通り」を守りたいというこだわりの特性が、望ましい習慣としてあらわれた例といえるでしょう。その一方で、公の場にもかかわらず、その場にふさわしくないラフな服装を通したり、日常生活にルーズな一面をみせたりするなど、一見するとこだわりのように思えない、ルールや決めごとにとわりがある子どももいます。