

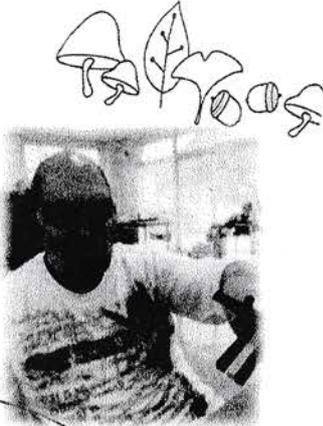


タンポポだより

2024年 11月 435号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

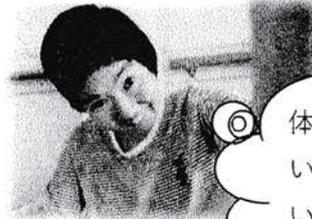
公園の落ち葉が赤や黄色、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になってまいりました。今月はタンポポでも、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思っています。



音楽療法の時間に元気になる子を鳴らして楽しみました♪



10月15日にパンの移動販売がありました！好きなパンを選んで買いました♡



◎ 体力維持の為に天気の良い日は散歩に出かけています！

お詫び：10月27日に第32回タンポポ交流フェスタを開催する予定で準備を進めていましたが、急遽選挙投票日とかぶってしまったこと、人員不足により開催を中止することになってしまいました。楽しみにしていただいていた皆様には申し訳ございませんでした。

自閉症スペクトラム症の特性①

自閉症スペクトラム症の特性をもつ人は脳から身体への情報伝達がスムーズに行われないうえに、日常生活での身体の動きがぎこちなくなる傾向にあります。例えば私たちもプロの歌手の歌を数多く聞いていたからといって、上手に歌えるわけではありません。つまり、見たり思ったことが、そのままできるわけではありません。自閉スペクトラム症の人は私たちが普段無意識にできてしまうような、歩く・走る・座る・姿勢を保つといった日常生活の様々なところで、同様のことが起こりやすいのです。

身体の境界や指先、足先の感覚が気薄な場合があり、顔のどの辺に口があるのか、どこまでが自分の足で、どこからが床なのかがわからない人もいます。それは、身体のイメージがつきにくいからなのかもしれません。自閉スペクトラム症の特性をもつ人と一口に言っても、その特性のあらわれ方は十人十色なのです。

