



# たんぽぽだより

2024年 9月 432号

西脇市地域活動支援センター

ワークホーム たんぽぽ

〒677-0025 兵庫県西脇市大野175

TEL&FAX 0795 (22) 8149

<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>

E-mail [whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp](mailto:whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp)

まだまだ暑い日が続いていますが、水分補給はしっかりとされていますか？

たんぽぽでは、毎朝やかん2つ分のおぎ茶をたいて沢山飲んでいきます☺

トマトも沢山できたので、みんなで美味しくいただきました♡🍅

トマト沢山食べたよ🍅



## 9月の行事

|       |              |
|-------|--------------|
| 運営委員会 | 5日(木)        |
| 習字    | 11日(水)       |
| 音楽療法  | 2日(月)・30日(月) |
| 気功    | 3日(火)        |
| お茶    | 18日(水)       |
| お誕生日会 | 20日(金)       |
| 調理実習  |              |
| 体重測定  | 5日(木)        |

音楽療法ではよさこい祭りで使う鳴子で楽しんだよ!!



7/25日に大正琴演奏鑑賞会がありました!



すてきな音色で落ちつきました♪

### 自閉スペクトラム症の特性⑨

自閉スペクトラム症の特性をもつ方は、表情や身ぶり、手ぶり、視線や声の調子から相手の感情を読み取るのが苦手です。そのため、悪意はないのですが相手が怒ったり悲しんだりしていることがわからず結果として相手の感情を無視した行動を取ってしまったたり、いらだたせたりしてしまいます。

私たちは成長とともに、相手への礼儀として、怒りや困惑などの強い感情をあからさまに出さないようになってきます。そのため、自閉スペクトラム症の特性をもつ方にとって年齢が上がるにつれて、ますます相手の気持ちがわからなくなるといことが起こってしまいます。

例えば、頭にきた、悔しかった、悲しかった、恥ずかしかった、という言葉から、それぞれ別の感情が伝わりますが、自閉スペクトラム症の特性をもつ方は、沸き起こった感情をそれぞれ別の言葉に置き換えて表現する事が苦手です。さまざまな感情が沸き起こっても、すべて、「あっちいけ」という言葉で表現してしまうことがあります。大人ならその子を思いやる配慮ができますが、子ども同士ではそうした配慮は難しく、仲良くコミュニケーションをとることが難しくなります。

ですが、わざと身勝手なことをしているわけではないことを沢山の方に知ってほしいです。