



タンポポだより

2024年 6月 430号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

あっという間に季節は梅雨に移り変わりました。
気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていけますように☆

6月の行事

今年のタンポポ交流フェスタは
10月27日(第4日曜日)に
開催します。
皆様お揃いでお越しください!

運営員会	6日(木)
習字	12日(水)
音楽療法	3日(月)・17日(月)
気功	4日(火)
お茶	19日(水)
買い物学習	26日(水)
体重測定	6日(木)



5月10日に
トマトの苗植えをしたよ!



6月26日(水)にイオン三田ウッディタウン
へ買い物学習に出かけます! 自身で財布から
お金を出して支払う、お釣りをいただくとい
う学びをします!

6月24日(月)に事前学習を行います📖

5月13日の音楽療法
では鳥と
歌ったよ♪



鯉のぼりを作ったり
兜をかぶったよ🎎



自閉症スペクトラム症の特性⑥

自閉スペクトラム症の特性をもつ方は、ちょっとした変化に不安や緊張を感じやすい傾向があります。見通しが立ち、その方にとっての「いつも通り」に物事が進むと安心します。しかし、予想外の事が起きると、どうしたらよいのかわからず混乱し泣きわめく様なパニックを起こすことがあります。

私たちには些細なことでも、その方にとってはとても大きな戸惑いなのです。それは、見えない未来のことに対して、「あんなことが起こるかもしれない」と思いをめぐらせる能力が弱いためだと考えられています。不安や緊張が少なければ本来の力が発揮しやすくなるので、予定の変更や、新しいことに挑戦する事がある場合は、事前に分かりやすく説明することが大切です。